



Утверждаю

Заведующий МБДОУ №119

Ж.Н. Зикун

20.08.2022

**ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ МБДОУ №119
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Ориентировочное распределение времени				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	06.30 – 7.50	06.30 – 07.55	06.30 – 08.00	06.30 – 08.05	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.05	7.55 – 8.10	8.00 – 8.15	8.05 – 8.20	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30	08.15 – 08.35	08.20 – 08.40	08.25 – 08.45	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к ООД	08.30 – 09.00	08.35 – 8.50	08.40 – 8.50	08.45– 8.50	08.45–08.50
Организованная образовательная деятельность со специалистами	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	8.50 – 10.25	8.50 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.20	9.40 – 12.00	9.50 – 12.10	10.15 – 12.25	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, СХД, индивидуальная работа, возвращение детей домой	15.30– 18.30	15.40 – 18.30	15.40 – 18.30	15.35 – 18.30	15.35 – 18.30

Пребывание детей на свежем воздухе сокращается, либо не допускается при неблагоприятных погодных условиях, таких, как: сильный ветер; температура воздуха выше 35°С в тени; ливень, гроза.